

# **ANA BLANCO TARANCÓN**

Barcelona

Teléfono: 608 63 99 79 E-Mail: [anablancotarancon@gmail.com](mailto:anablancotarancon@gmail.com)

Web: [anablancotarancon.com](http://anablancotarancon.com)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- |                |  |
|----------------|--|
| <b>2005/08</b> | <b><u>Diplomada en Fisioterapia</u></b><br>Fundación Universitaria del Bajés (Universidad Autónoma de Barcelona).                            |
| <b>2011/17</b> | <b><u>Experto en técnicas de terapias manuales osteopáticas</u></b><br>Escuela del concepto osteopático (1536 horas presenciales, Barcelona) |
| <b>2020/21</b> | <b><u>Grado de fisioterapia.</u></b> Facultad de enfermería y fisioterapia de la Universidad de Salamanca                                    |
| <b>2020/21</b> | <b><u>Máster oficial de investigación Translacional en fisioterapia.</u></b> Universidad autónoma de Barcelona (60 créditos – cursando)      |

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>2020</b> | Curso “ <b>Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción cráneomandibular</b> ” (20 horas)                                |
| <b>2020</b> | Curso “ <b>Actividad física y ejercicio terapéutico en el embarazo</b> ”. Fisiofocus (25 horas)                            |
| <b>2020</b> | Curso “ <b>Aplicación de la nutrición en el tratamiento de las distensiones del suelo pélvico</b> ”. Fisiofocus (25 horas) |
| <b>2020</b> | Curso “ <b>Estrés relacionado con la edad e impacto en las glándulas</b> ”. Escuela de Osteopatía de Barcelona (32 horas)  |
| <b>2020</b> | Curso “ <b>Fisioterapia obstétrica y uroginecológica</b> ”. Universidad europea Miguel Cervantes. (150 horas. 6 ECTS)      |

- 2019 Curso "**Fisioterapia en Uroginecología y Obstetricia: disfunciones pelvipereineales XXI edición**" en Madrid. (75 horas)
- 2019 Curso "**Conocimientos en lactancia materna para profesionales de la salud. Hospital Germanas Trias i Pujol. Badalona**". (6,5 horas)
- 2018 Jornada "**Fisioterapia en el Suelo Pélvico**". Barcelona (10 horas)
- 2018 Curso "**Pediatría en Osteopatía**". Escuela del concepto osteopático de Barcelona. (66 horas)
- 2018 Curso "**Obstetricia en Osteopatía**". Escuela del concepto osteopático de Barcelona. (22 horas)
- 2015 Jornada en "**Actualización en Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica**" Área Integral de Salud Barcelona Litoral Mar. (0,5 créditos)
- 2015 Curso "**Gimnasia Abdominal Hipopresiva de máster experto**" Academia interdisciplinaria en Ciencias de la Motricidad de Terrasa (18 horas)
- 2015 Curso "**Gimnasia Abdominal Hipopresiva de base**" Academia interdisciplinaria en Ciencias de la Motricidad de Terrasa. (22 horas)
- 2011 Curso "**Relajación instrumental miofascial**" Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Manresa, reconocido por la UAB. (40 horas)
- 2010 Curso "**Vendaje neuromuscular**" Universidad Internacional de Cataluña. (15 horas)
- 2009 Posgrado "**terapia regenerativa**" Universidad de Gerona (360 horas)
- 2008 Asistencia al debate "**¿Crioterapia sí o crioterapia no? un paradigma sometido a examen**" Sociedad Catalano - Balear de Fisioterapia
- 2008 Curso "**Abordaje integral del dolor crónico**" Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Manresa, reconocido por la UAB. (32 horas)
- 2008 Taller práctico "**Escalas de valoración de dependencia**" Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Manresa, reconocido por la UAB. (15 horas)
- 2007 III Congreso de la sociedad Catalano -Balear de Fisioterapia. (10 horas)

## DOCENCIA

<b>2015/17</b>	Tutora de prácticas clínicas en el centro de rehabilitación Vila Olímpica (695 horas).
<b>2015/19</b>	Hipopresiva abdominal en centro de Pilates Fusión y Pilates.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

<b>2019/Actualidad</b>	<b>Fisioterapeuta y Osteópata en Espai Alè.</b>
<b>2013/Actualidad</b>	<b>Fisioterapeuta Clínica Teknon.</b>
<b>2009/Actualidad</b>	<b>Fisioterapeuta en paciente privado.</b>
<b>2019/21</b>	<b>Fisioterapeuta y Osteópata en Somsalut.</b>
<b>2014/21</b>	<b>Fisioterapeuta y Osteópata en Fusión y Pilates.</b>
<b>2008/19</b>	<b>Fisioterapeuta CAP Vila Olímpica. Rehabilitación traumatólogica, neurológica, respiratoria, grupos de espalda y rodillas.</b>