

MARINA COSTA GONZÁLEZ

Mail: marina.ibiza90@gmail.com

Web: www.marinafisiosexologia.com

Instagram profesional: <https://www.instagram.com/marina.fisiosexologia/>

Número de colegiada: 14018

Número de teléfono: 661001402

Fisioterapeuta con experiencia en rehabilitación y tratamiento de patología de suelo pélvico, rehabilitación de pacientes neurológicos y fisioterapia general. Interesada en proyectos de cooperación internacional y oportunidades de desarrollo profesional y de aprendizaje continuado.

TITULACIONES ACADÉMICAS

- 2017-2018 Universidad Cardenal Herrera (Valencia). **Máster propio en neurociencias: “Cuidados médico-quirúrgicos y Rehabilitación del paciente Neurológico”.**
- 2015-2016. **Máster Universitario Experto en Fisiosexología (según Marcel Caufriez).** Universitat Gimbernat i Tomàs Cerdà (Barcelona).
- 2012-2013 Universidad de Ciencias de la Salud de Manresa. **Postgrado de reeducación de suelo pélvico.**
- 2008-2011 Universidad Rovira i Virgili (Reus). **Diplomatura en Fisioterapia.**

CURSOS DE FORMACIÓN CONTINUADA

Formación específica de suelo pélvico:

1. Curso de dolor pélvico crónico. RAP Barcelona. España. (octubre 2020).
2. Curso fisioterapia en el embarazo. Colegio fisioterapeutas de Cataluña. Barcelona. España. (Feb. 2020)
3. Taller de Actividad Física en el embarazo. IV Congreso Internacional de Pelviperineología. (octubre 2019)
4. Taller de Nutrición en Pacientes Oncológicos. IV Congreso Internacional de Pelviperineología. (octubre 2019)
5. Evaluación, tratamiento y gestión de la diástasis del recto abdominal. Escuela de cursos de fisioterapia de Barcelona, España. Ecufis. (abril 2017)
6. Especialización en Fisiosexología por la Universidad Gimbernat. Barcelona. España. (dic. 2016)
7. CURSO de “Tekarterapia/capenergy en las disfunciones de suelo pélvico”. Tekarterapia. Barcelona, España. (jul. 2016).
8. “Fisioterapia en las disfunciones miccionales y ano-rectales”. GESTOS FISIOTERAPIA. Madrid, España. (May 2016).
9. Nutrición en Fisioterapia obstétrica y pediátrica. CURSO CERTIFICADO. Baleares, España. (oct. 2015).
10. Gimnasia abdominal hipopresiva. Método Marcel Caufriez. Universidad Gimbernat. Barcelona, España. (nov. 2014).

11. Monográfico sobre fisioterapia en coloproctología. Universidad Gimbernat. Barcelona, España. (dic. 2013).
12. Fisioterapia en obstetricia (Introducción práctica). Universidad Rovira i Virgili. Reus, España. (dic. 2010).

Formación específica en neurología:

1. CURSO de neuroanatomía clínico-quirúrgica para enfermería y otras especialidades. Hospital La Ribera, Alzira. Valencia, España. (nov.2017)
2. CURSO. WST- Terapia acuática específica, Halliwick integrado en adultos e infantil. Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF) Baleares, España. (jun. 2016).
3. TALLER de hidroterapia e hipoterapia aplicada a los problemas de discapacidades neurología. Universidad Rovira i Virgili. Reus, España. (Mar. 2011).

Formación específica en terapia manual:

1. Inducción miofascial, técnicas estructurales (II Nivel). Escuela de terapias miofasciales de Madrid, España. Tupimek. (febrero 2019).
2. Actualizaciones en ejercicio terapéutico para patología del hombro. Hospital de Can Misses. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPEUTAS ISLAS BALEARES. (jun. 2018)
3. Inducción miofascial, técnicas estructurales (I Nivel). Escuela de terapias miofasciales de Madrid, España. Tupimek. (junio 2017).
4. CURSO de "Tekarterapia/Capenergy en enfermedades traumatológicas". CURSO ESPECIALIZACIÓN. Baleares, España. (abril 2016).
5. Ecografía Musculoesquelética para Fisioterapeutas. Nivel Básico. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (Feb. 2016).
6. CURSO EPTE. (Electrolisis Percutánea Terapéutica). HELIOS ELECTRO MEDICINA. Madrid, España. (enero 2016).
7. Introducción a Pilates para fisioterapeutas. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (set. 2015).
8. Recuperación deportiva: reeducación funcional, neuromuscular y propioceptiva. INSTEMA. Baleares, España. (junio 2015).
9. Pilates funcional adaptado para fisioterapeutas. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (oct. 2014).
10. Actualización en soporte vital básico. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (Mar. 2014).
11. Fisioterapia invasiva en el dolor miofascial. Punción superficial y profunda. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (nov. 2013).
12. Fisioterapia manual musculoesquelética en los trastornos mecánicos de la extremidad inferior. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPEUTAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (Nov 2013).
13. Técnicas de regeneración de partes blandas. COLEGIO OFICIAL FISIOTERAPUETAS ISLAS BALEARES. Baleares, España. (junio 2012).
14. Vendaje neuromuscular. Universidad Rovira i Virgili. Reus, España. (abril 2011).
15. Terapia manual de la columna lumbar. Universidad Rovira i Virgili. Reus, España. (dic. 2010).

Otros:

1. Certificación de "Touch for Health III": INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE. Alicante, España. (Feb. 2017).
2. Certificación de "Touch for Health II". INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE. Alicante, España. (nov. 2016).
3. Certificación de "Touch for Health I". INTERNATIONAL KINESIOLOGY COLLEGE. Alicante, España. (set. 2016).

4. Formación en fisioterapia y acupuntura. Curso Avanzado. Universidad Gimbernat. Barcelona, España. (abril 2013).
5. Formación en fisioterapia y acupuntura. Nivel básico. Universidad Gimbernat. Barcelona, España. (marzo 2012).
6. CURSO de primeros auxilios. Fundación Cruz Roja Española. Baleares, España. (Julio 2007).

Investigación:

1. Introducción al método experimental en el ámbito de la fisioterapia II. COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS ISLAS BALEARES. Baleares. España. (oct.2017)
2. CURSO de búsqueda bibliográfica. COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS ISLAS BALEARES. Baleares. España. (oct.2017)
3. Introducción al método experimental en el ámbito de la fisioterapia I. COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS ISLAS BALEARES. Baleares. España. (oct.2017)

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS:

1. Congreso Internacional de Fisioterapia en Pelviperineología Online. Asistente. (abril 2020)
2. Pelvic floor Summit Online. Asistente. (Abril 2020)
3. IV Congreso Internacional de Fisioterapia en Pelviperineología. Asistente. (octubre 2019).
4. International Conference on Recent Advances on Neurotraumatology. ICRAN-2018. Asistente (Jun. 2018)
5. XXVII Jornadas de fisioterapia de la ONCE. Parálisis cerebral y espasticidad. (Mar. 2017)
6. XXVI Conferencia de Fisioterapia. Asistente. (Mar. 2016).
7. III Conferencia Internacional de Fisioterapia en pelviperineología. Asistente. (Mar. 2016).
8. II Reunión Balear de Suelo Pélvico. (exp CFC núm.: 04-0018-04/0320-A). Can Mises Hospital (Ibiza. Dic. 2013)

PRESENTACIONES EN CURSOS Y CONGRESOS

“Neurorrehabilitación en países en vías de desarrollo. Experiencia en Zanzíbar, Tanzania” Ponencia oral durante el Curso de Neuroanatomía. Máster de neurociencias, Universidad Cardenal Herrera (Valencia. Dic.2018)

MIEMBRO DE SOCIEDADES

- Miembro del colegio de Fisioterapeutas de Catalunya. Número de registro: 14018

EXPERIENCIA LABORAL

Terapias

1. **Fisioterapeuta pediátrica.** Col·legi ALBA. Reus, España. 03.2011 – 06.2011
2. **Fisioterapeuta deportiva.** Clínica IMIF (INICIATIVAS MEDICAS DE IBIZA Y FORMENTERA). Ibiza, España. 16.01.2012 – 14.05.2012
3. **Fisioterapeuta neurológica.** Asociación de Esclerosis Múltiple de Ibiza y Formentera (AEMIF). Ibiza, España. 19.09.2011 – 02.02.2012
4. **Fisioterapeuta neurológica y traumatológica.** Policlínica NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO. Unidad de neurología y traumatología. Ibiza, España. 03.06.2012 – 31.01.2015
5. **Fisioterapeuta de suelo pélvico.** Policlínica NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO. Unidad de suelo pélvico. Ibiza, España. 01.02.2015 – 21.12.2017
6. **Fisioterapia neurológica.** Hospital Vithas-Nisa Valencia al Mar. Valencia. 50horas. Noviembre 2018.
7. **Fisioterapia neurológica y de suelo pélvico.** Centro Theragrans. Barcelona, España. 1.04.2019- 15.12.2019
8. **Fisioterapia urológica.** Uroclínica y clínica Continentia. Barcelona, España. 11.05.2020- 06.10.2020.

9. **Fisioterapia de suelo pélvico.** Clínica DELFIS SANT CUGAT. Barcelona, España. 1.09.2019-15-12-2019.
10. **Fisioterapia de suelo pélvico.** Clínica Fisiolevel SANT CUGAT. Barcelona. España. 02.07.2019-Actualidad.
11. **Fisioterapia de suelo pélvico.** Espai Alè. Barcelona, España. 08.10.2020-Actualidad.

Gestión

1. **Coordinadora de unidad y fisioterapeuta neurológica.** Instituto de Neurocirugía de Zanzíbar (Instituto NED). Stonetown, Tanzania. 08.01.2018- 21.03.2018