

LAURA OJEDA HIDALGO

Fisioterapeuta en uro-ginecologia, obstetrícia i coloproctologia

Correu electronic: info@fisiogyn.com

Web: www.fisiogyn.com

Telèfon professional: 699 620 981

Núm. Col·legiada: 10354

FORMACIÓ ACADÈMICA

2017 - **Tractament amb Indiba en uroginecologia.** Indiba.

2017 - **Tractament miofascial en pelviperineologia.** IRU Màlaga.

2017 - **Fisioteràpia respiratòria pediàtrica.** Fisiofocus Barcelona.

2017 - **Tècniques manipulatives i d'energia muscular de columna, pelvis i extremitats.** Fisiofocus Barcelona.

2016 - **Radiofreqüència d'alta potència i Tecarteràpia en uroginecologia.** Capenergy.

2016 - **Rehabilitació en coloproctologia.** Hospital universitari Sant Joan de Reus. Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.

2016 - **Reprogramació abdominal.** Hospital universitari Sant Joan de Reus. Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.

2015 - **Cursos Bàsic i Màster expert en Gimnasia Abdominal Hipopressiva amb Marcel Caufriez.** Acadèmia interdisciplinària en ciències de la motricitat.

2015 - **Mètode pilates terra, accessoris i adaptació a la fisioteràpia.** Associació espanyola de fisioterapeutes especialitzats en pilates.

2014 - **Cursos Bàsic i Expert en peripart amb Marcel Caufriez.** Acadèmia interdisciplinària en ciències de la motricitat.

2013 - 2014 - **Postgrau en rehabilitació del sòl pelvià.** Fundació Universitària del Bages.

2013 - **Fisioteràpia uroginecològica en el postpart i les disfuncions de sòl pelvià.** R.A.P. , Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.

2007 - 2010 - **Diplomatura en Fisioteràpia.** Escola Universitària Gimbernat.

DADES PROFESSIONALS

- **Espai de salut Alè.** (Barcelona) 2017 - actualment
Tractaments privats de rehabilitació de sòl pelvià.
- **Fisiovitae** (St. Feliu de Ll.) 2015 - actualment
Tractaments privats de rehabilitació de sòl pelvià i radiofreqüència.
Classes grupals i individuals de preparació al part, gimnasia abdominal hipopressiva, reeducació postural i pilates.
- **Centre mèdic Benviure** (St. Boi de Ll.) 2016 - 2017
Tractaments privats de rehabilitació de sòl pelvià.
- **Mètode pilates Barcelona** (Barcelona) 2016 - 2017
Classes grupals de pilates.
- **Espofis** (Barcelona) 2015 - 2017
Tractaments privats de rehabilitació de sòl pelvià, preparació al part i gimnasia abdominal hipopressiva.

- **Femat fisio** (Castelldefels) 2015 - 2016
Classes grupals i individuals de pilates per el tractament de patologies, millora postural i la preparació al part.
- **Fundació Pere Tarrés** (Hospitalet de Ll.) 2015 - 2015
Classes grupals de pilates.
- **Llar d'avis Blanca** (St. Boi de Ll.) 2011 - 2018
Responsable de l'àrea de fisioteràpia de la residència.
- **Parc de Salut Mar** (Barcelona) 2014 - 2014
Pràctiques voluntàries a la unitat de sòl pelvià i ginecologia.