

Sílvia Alonso Colén

FORMACIÓ ACADÈMICA

- **Cursant Postgrau en PsicoNeuroInmunologia Clínica.** Regenera.Efhre International University
- **Títol de Grau en Fisioteràpia,** Universitat Ramon LLull, Facultat de salut. 2010.
- **Postgrau en Inducció Miofascial.** Blanquerna Salut. Universitat Ramon Llull 2009-2014
- **Màster en “Reeducació del sòl pelvià. Aplicació ginecològica, urològica i coloproctològica”.** Universitat de Barcelona, Facultat de Medicina. 2009
- **Diplomada en Fisioteràpia.** Facultat d’Infermeria, Fisioteràpia i Nutrició Blanquerna. Universitat Ramon Llull. Barcelona. 2005-2008. **Nº col. 7830**
- Batxillerat (Científic). IES La Guineueta. Barcelona. 2004-2005
- Cicle Formatiu de Grau Mitjà de Cures Auxiliars d’Infermeria. IES La Guineueta. Barcelona. 2003-2004

ESTUDIS COMPLEMENTARIS

- **Contes sobre la Pell,** AEMI, 2017
- **Formadora de Massatge Infantil. Associació Internacional de Massatge Infantil AEMI-IAIM.** 2015
- **Abordatge fisioterapeutic i osteopàtic en dolor pèlvic crònic.** RAP Barcelona. 2015
- **Columna Vertebral.** Mètode Blandine Calais-Germain/ Nuria Vives. Palafrugell. 2010.
- **Cinètica Respiratòria.** Mètode Blandine Calais-Germain/ Nuria Vives. Palafrugell. 2010.
- **Anatomía para el movimiento I. El periné femenino.** Blandine Calais-Germain i Nuria Vives. L’Eix, Palafrugell. 2010.
- **Curs bàsic d’embenats neuromuscular.** Col·legi Oficial de Fisioterapeutes de Catalunya. 2009
- **Anatomía y preparación al nacimiento.** Formació Blandine Calais-Germain i Nuria Vives. 2009.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

- *Fisioteràpia Sòl pelvià i Inducció miofascial. Treball amb tronc. Indiba. Espai Salut Alè. 2018-...*
- *Fisioteràpia del sòl pelvià i tècniques d’inducció miofascial a nivell privat. 2009.*

- *Fisioterapeuta Residència Hermanas Josefinas de la Caridad. 2012 -2018*
- *Tallerista Gimnàstica Casal Gent Gran Nou Barris, 2015-2016.*
- *Fisioterapeuta sòl pelvià (cursos prepart, post-part, GAH, tractaments individuals IU, etc) centre Llevadonas. 2014-2015*
- *Fisioterapeuta a domicili empresa 5 serveis i a nivell privat desde 2010 fins juny 2016*
- *Docència realitzant seminaris de formació per a personal sanitari (auxiliars, cuidadors, etc) a 5 serveis en el cicle Cuida't per cuidar. 2015.*
- *Fisioterapeuta a Diputació de Barcelona (geriatría i persones amb discapacitat) , 2008-2013. Realitzant també teràpia amb grans animals (gossos i cavalls)*
- *Tècnica docent en formació ocupacional. CECOT, Terrassa. Des de Novembre 2009 fins febrer 2010*
- *Docència IES la Guineueta. Sòl pelvià, salut de la dona. Novembre 2009.*
- *Beca de col·laboració amb l'Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat de Barcelona. Departament de Màsters i Postgraus. 2009*
- *Durant curs 2008-2009 realitzant classes de conversa de català als nivells 1,2,3,4, i 5, com a docent a l'Escola Oficial d'Idiomes Vall d'Hebron.*
- *Suplències com a auxiliar de fisioteràpia i educadora a Diputació de Barcelona, al Servei d'Estades Temporals per a Gent Gran i al Servei d'Estades Temporals per a persones amb Discapacitat. Recinte Mundet. Novembre- desembre- Gener 2008-2009*
- *Auxiliar de clínica a l'Hospital Clínic i Provincial de Barcelona. Cirurgia biliopancreàtica. 2003-2004*

VOLUNTARIAT

- Des de 2005 i fins al 2009 realitzant **equitació terapèutica** a l'associació EQUITE. Fisioteràpia en neurologia. Persones amb discapacitat.(North American Riding for the Handicapped Association).

COMUNICACIONS

- "Un break ergonòmic" a la 4ª jornada d'estudiants Blanquerna Salut amb el lema "La salut en un món desigual", celebrada a l'EUFIN Blanquerna el 15 de Febrer de 2007.

ASSISTENCIA CONGRESSOS / JORNADES

- Jornades Fisioteràpia del Sòl pelvià. Barcelona. 2018
- 9è Congrés Societat Catalano Balear de Fisioteràpia. 2013
- Moderadora a les presentacions de comunicacions a la 3a Jornada d'Estudiants Blanquerna Salut amb el lema "La prevenció d'avui és Salut per demà". 2006.

- Moderadora a les presentacions de comunicacions a la 4a Jornada d'Estudiants Blanquerna Salut amb el lema "La salut en un món desigual". Febrer 2007.

Barcelona, Gener 2019