

Formación

Diplomatura Universitaria de Fisioterapia, por la Universidad Rovira i Virgili (Reus)
2009-2012

Máster Universitario de Fisioterapia en Disfunciones de Suelo Pélvico, por la Universidad de Málaga
2014-2015

Máster Universitario Experto en Fisiosexología (según Marcel Caufriez), por la Universidad Gimbernat i Tomàs Cerdà (Barcelona)
2015-2016

*Máster oficial en Sexología: Educación sexual y asesoramiento sexológico, por IUNIVES con la Universidad Camilo José Cela (Madrid)
2017-2019

*Cursando

Cursos (formación continuada)

- Osteopatía en los trastornos digestivos pediátricos
- Método hipopresivo, Low Pressure Fitness (Niveles 1, 2 y 3)
- Fisioterapia en obstetricia (introducción práctica)
- Instructor método Pilates aplicado al embarazo y posparto
- Instructor método Pilates suelo
- Muoversi per non subire il tempo: attività fisica adattata e intervento preventivo per la persona anziana (actividad física adaptada e intervención preventiva para la persona anciana)
- Formación (para la empresa, IT):
- Competencias sociales y cívicas
- Actualización de Primeros Auxilios en la empresa
- Curso Human Tecar (Indiba active Italia)

Congresos y jornadas

- "Abrazar la diversidad: una responsabilidad educativa"
- I Edición Congreso Actitud-e "inspirando futuro". Trans·SocialMedia en URJC (Como ponente "fisioterapia dirigida a suelo pélvico y fisiosexología en mujeres Trans*").
- V Jornadas Universitarias de Sexología UCJC.
- 2ª Edición Entre Dos Manos - Jornadas pluridisciplinares de obstetricia y suelo pélvico.
- XXVI Jornadas de fisioterapia de la ONCE y III Congreso internacional de la SEFIP: "Fisioterapia en Pelviperineología: Presente y Futuro".
- 3ª Jornada de protocolo de rehabilitació, fisioteràpia i logopèdia del grupo SAGESSA: Implicació multidisciplinària.

Colaboración

- Actualmente colaboro en un proyecto pionero sobre pedagogía de la vagina transexual, "I-vaginarium".
- Voluntaria en Metges del món, en un proyecto sobre mutilación genital femenina.
- Colaboradora del programa de radio "Frecuencia I-vaginarium" en ràdio Trinijove.

Experiencia

Fisioterapeuta

Espai salut Alè; Barcelona

- Pacientes privados (Fisiosexología, Uroginecología, Obstetricia)
- Charlas y talleres de sexualidad y suelo pélvico

Septiembre 2018-Actualidad

Fisioterapeuta

Gineclinic SA; Barcelona

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia)
- Grupos de gimnasia prenatal y postparto

Noviembre 2016-Actualidad

Fisioterapeuta

TAUSALUT Unitat Materno Infantil; Tarragona

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia)
- Grupos de GAH

Octubre 2017-Diciembre 2018

Fisioterapeuta

Centre d'osteopatía Daniel Hernández Ferrer; Santa Coloma de Gramanet

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia)
- Grupos de GAH

Noviembre 2016-Julio 2018

Fisioterapeuta

Centre Raquis; Sant Boi de Llobregat

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia, Traumatología)

Octubre 2016-Noviembre 2017

Fisioterapeuta

Estudio Pilates y Fisioterapia Mateo Martínez; Santiago de Compostela

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia, Traumatología)
- Grupos de GAH
- Grupos de Pilates (adaptado a embarazadas)

Mayo 2015-Agosto 2016

Fisioterapeuta

CEO Centro de Osteopatía; Oleiros

- Pacientes privados (Uroginecología, Obstetricia, Coloproctología)

Noviembre 2015-Agosto 2016

Fisioterapeuta

Poliambulatorio Vespucci; Chioggia (IT)

- Pacientes derivados de traumatología
- Pacientes neurológicos
- Grupos de gimnasia correctiva, niños con escoliosis
- Grupos de gimnasia de mantenimiento para adultos
- Linfedemas (drenaje linfático manual+presoterapia)
- Fisioterapia física (tecarterapia (indiba), kinesiotaping, microondas, infrarrojos, electroterapia...)

Febrero 2013-Noviembre 2014

Fisioterapeuta

Club Gimnàstic de Tarragona

- Pacientes deportistas (fútbol base)
- *Durante el último año de la diplomatura

Septiembre 2011-Junio 2012

Experiencia durante la formación

Prácticas Máster de sexología:

- Sex academy Barcelona (actualmente):
 - Asistencia a talleres de formadores de Sex academy Barcelona
 - Elaboración e impartición charlas y talleres de sexualidad
 - Elaboración de un programa de formación en sexología

Prácticas Máster de fisioterapia en disfunciones de suelo pélvico:

- Hospital Quirón Málaga
 - Servicio de ginecología (acompañando a la ginecóloga en urgencias y planta) 28 h, abril 2015
- Hospital Dr. Negrín (Gran Canaria)
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación de suelo pélvico y preparación al parto) 24 h, febrero 2015
- Hospital Materno Infantil (Gran Canaria)
 - Servicio de enfermería (acompañando a la matrona en paritorio) 12 h, febrero 2015
- Hospital San Rafael (Madrid)
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación de suelo pélvico) 50 h, febrero 2015
 - Servicio de urología (acompañando al urólogo en quirófano) 5 h, febrero 2015
- Clínica Biscaia-Fraga (Lisboa)
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación de suelo pélvico y pacientes sometidos a cirugía genital) 50 h, enero 2015
 - Servicio de cirugía plástica (acompañando al cirujano) 6 h, enero 2015

Prácticas durante la Diplomatura:

- Hospital Universitari Sant Joan (Reus)
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación, ingresados en planta y consultas) 180 h, 2011/2012
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación e ingresados en planta) 45 h, 2010/2011
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación) 20 h, 2009/2010
 - Traumatología (consulta especialista, control ingresados y cirugía) 15 h, 2011/2012
 - *acompañando al doctor
- Hospital Universitari Joan XXIII (Tarragona)
 - Servicio de fisioterapia (rehabilitación e ingresados en planta) 60 h, 2011/2012
 - Servicio de terapia ocupacional 10 h, 2010/2011
- Colegio de educación especial Solc (Reus)
 - Servicio de fisioterapia (pacientes pediátricos neurológicos) 45 h, 2011/2012
- Centre geriàtric Ciutat de Reus
 - Servicio de fisioterapia (pacientes geriátricos) 45 h, 2011/2012
- Institut Pere Mata (Reus)
 - Servicio de fisioterapia (pacientes psiquiátricos) 45 h, 2011/2012
- CAP (Centre d'atenció Primària) Sant Pere (Reus)
 - Servicio de fisioterapia (pacientes con escoliosis) 5 h, 2010/2011